



## ACTIVITE N°8 - « Randonnée-Fitness »

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	
	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi
<b>Activités</b>	Randonnée	fitness	Randonnée	fitness	Randonnée	fitness
<b>Horaire</b>	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30
<b>Lieu</b>	Co La Tour	Let's Go Fitness-au Verdel	Co La Tour	Let's Go Fitness-au Verdel	Co La Tour	Let's Go Fitness-au Verdel
<b>Rendez-vous</b>	9h15 places de parc	13h15 au Fitness	9h15 places de parc	13h15 au Fitness	9h15 places de parc	13h15 au Fitness
<b>Matériel</b>	Bonnes chaussures de marche-Veste-boisson-nourriture si besoin-lunettes de soleil-bonnet-Gants	Linge propre pour les machines-baskets propres-rechange si besoin-boisson	Bonnes chaussures de marche-Veste-boisson-nourriture si besoin-lunettes de soleil-bonnet-Gants	Linge propre pour les machines-baskets propres-rechange si besoin-boisson	Bonnes chaussures de marche-Veste-boisson-nourriture si besoin-lunettes de soleil-bonnet-Gants	Linge propre pour les machines-baskets propres-rechange si besoin-boisson
<b>Repas</b>	A la maison ou cantine du Co (sans inscription)		A la maison ou cantine du Co		A la maison ou cantine du Co	
<b>Responsable</b>	Sophie Germanier-Nicole Chornoz		Sophie Germanier-Nicole Chornoz		Myriam Dafflon-Nicole Chornoz	
<b>N° de tél.</b>	0767693'12'71-026/912'62'69		076/693'12'71-026/912'62'69		079/378'43'41-026/912'62'69	

### REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 **AVANT** 8h00

