



ACTIVITE N°8 - « Randonnée-Fitness »

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	
	matin	après-midi	matin	après-midi	matin	après-midi
Activités	Randonnée	fitness	Randonnée	fitness	Randonnée	fitness
Horaire	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30	9h15-11h30	13h15-15h30
Lieu	Co La Tour	Let's Go Fitness-au Verdel	Co La Tour	Let's Go Fitness-au Verdel	Co La Tour	Let's Go Fitness-au Verdel
Rendez-vous	9h15 places de parc	13h15 au Fitness	9h15 places de parc	13h15 au Fitness	9h15 places de parc	13h15 au Fitness
Matériel	Bonnes chaussures de marche-Veste-boisson-nourriture si besoin-lunettes de soleil-bonnet-Gants	Linge propre pour les machines-baskets propres-rechange si besoin-boisson	Bonnes chaussures de marche-Veste-boisson-nourriture si besoin-lunettes de soleil-bonnet-Gants	Linge propre pour les machines-baskets propres-rechange si besoin-boisson	Bonnes chaussures de marche-Veste-boisson-nourriture si besoin-lunettes de soleil-bonnet-Gants	Linge propre pour les machines-baskets propres-rechange si besoin-boisson
Repas	A la maison ou cantine du Co (sans inscription)		A la maison ou cantine du Co		A la maison ou cantine du Co	
Responsable	Sophie Germanier-Nicole Chornoz		Sophie Germanier-Nicole Chornoz		Myriam Dafflon-Nicole Chornoz	
N° de tél.	0767693'12'71-026/912'62'69		076/693'12'71-026/912'62'69		079/378'43'41-026/912'62'69	

REMARQUES

En cas de maladie/absence, un parent doit téléphoner au secrétariat de l'école au 026/919.29.00 **AVANT** 8h00

