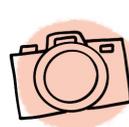
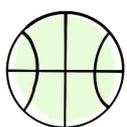


Cours facultatifs
Dépannage
Cours à option

2024-2025

CO de la Tour-de-Trême



Cours facultatifs, dépannage, cours à option 2024-2025

Principes :

1. Les cours facultatifs, les dépannages et les cours à option sont, en principe, ouverts à tous les élèves du CO. L'objectif est à la fois de permettre d'approfondir leurs connaissances scolaires, de s'ouvrir à de nouveaux domaines, de renforcer les capacités transversales mais aussi de se sentir appartenir à la communauté du CO de La Tour-de-Trême.
2. A la rentrée, les élèves reçoivent un journal avec la présentation de ces différents cours (également disponibles sur le site web de l'école). Les élèves intéressés s'inscrivent en ligne. Les élèves seront informés de la mise sur pied définitive par voie d'affichage et par le site internet de l'école.
3. La durée du cours peut être variable, de quelques semaines à l'année complète.
4. L'inscription à l'un de ces cours est libre ; **toutefois l'élève inscrit s'engage à suivre le cours régulièrement jusqu'à son terme** ; les présences sont contrôlées. Toute absence doit être excusée auprès du maître responsable (**fiche rose**) ou d'une **adjointe**.
5. **L'annulation d'une inscription se fait uniquement après autorisation de la Direction, avec une motivation écrite et signée des parents.**

Inscription :

<https://www.co-gruyere.ch/activites-facultatives-la-tour>



Cours facultatifs

1. Lettering et création de cartes

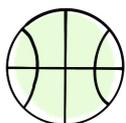
Responsable : Eloïse Rudaz

Elèves concernés : Tous (limité à 20 élèves)

Modalités : Les jeudis de 12h35 à 13h08, du 03 octobre au 28 novembre

Lieu : salle 1.23 (ou 1.24)

Programme : Tu souhaites apprendre le lettering ? Tu apprécies créer et bricoler ? Alors ce cours est fait pour toi ! Apporte ton plumier et tes feutres préférés pour découvrir le lettering et la création de cartes. Si tu as un carnet ou BUJO, il est le bienvenu. Je me réjouis de te rencontrer durant ce moment créatif !



2. Scrabble

Responsable : Nicolas Horner

Elèves concernés : Tous (limité à 22 élèves)

Modalités : Les mercredis de 12h20 à 13h08, du 25 septembre au 19 février.

Lieu : salle 1.02

Programme : Tu as envie de découvrir un nouveau jeu ? Tu aimes les jeux de stratégie et de réflexion ? Tu aimes apprendre en t'amusant ? Le Scrabble est fait pour toi ! Une fois par semaine, viens jouer avec d'autres camarades et tenter de les challenger pour être le gagnant ou la gagnante du jour !

3. Zen'Happy

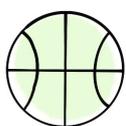
Responsable : Maria Rueda

Elèves concernés : Tous (limité à 10 élèves)

Modalités : Les mardis de 11h40 à 13h05 (prendre un pique-nique).
La première session aura lieu du 29 octobre au 17 décembre 2024.
La deuxième session aura lieu du 6 mai au 24 juin 2025.

Lieu : salle au-dessus de la bibliothèque

Programme : Je vous invite à venir me rejoindre à l'atelier Zen'Happy pour vous entraîner à développer votre Zen'Attitude. Il s'agira de comprendre d'où vient votre stress et d'acquérir des techniques pour apprendre à se détendre (avant un examen par exemple.)
L'atelier Zen'Happy s'anima de manière dynamique et je vous mettrai à disposition tout le matériel nécessaire (coussins, tapis, couverture, etc.)



4. Estime de soi

Responsable : Joanne Verdu

Elèves concernés : Tous (limité à 10 élèves)

Modalités : Les lundis de 11h50 à 13h08 (prendre un pique-nique).
La première session aura lieu du 28 octobre au 13 janvier 2025.
La deuxième session aura lieu du 10 mars au 26 mai 2025.

Lieu : salle 0.15

Programme : L'estime de soi, c'est se dire qu'on a de la valeur, qu'on est unique et important. C'est s'apprécier et s'accepter comme on est, pour être mieux avec soi-même et les autres. Lors de ce cours fac, tu découvriras tes forces, tes besoins, tes aspirations et tu apprendras à mieux te connaître tout simplement !

5. Patois gruérien en jeu

Responsable : André Pauchard

Elèves concernés : Tous

Modalités : Le lundi de 12h15 à 13h05, du 28 octobre au 14 avril

Lieu : à définir

Programme : Viens découvrir le patrimoine de la langue gruérienne ! Jeux de mots, jeux d'accents, jeux d'histoires, jeux de théâtre. Nous pourrons monter des petites pièces ou des scènes de théâtre que nous pourrons présenter.



6. Art'mosphère

Responsable : Sarah Taleb

Elèves concernés : tous (limité à 12 élèves)

Modalités : les jeudis de 11h40 à 12h35, du 28 octobre au 19 décembre

Lieu : salle 3.08

Programme : Tu as une passion pour l'expression artistique ? Que ce soit le dessin, la peinture ou encore d'autres techniques artistiques, ce cours facultatif est fait pour toi ! Chaque semaine, tu auras l'occasion de te plonger dans tes projets personnels et d'explorer de nouvelles idées créatives qui t'intéressent. En utilisant le matériel fourni en classe ou ton propre matériel, tu auras une petite heure pour t'évader dans tes oeuvres ! Dans une atmosphère conviviale et inspirante, tu bénéficieras de conseils d'une enseignante d'AV qui t'accompagnera et t'aidera à développer ton style unique. Que tu sois débutant·e ou artiste confirmé·e, viens libérer ta créativité !

7. Peau de phoque nocturne et fondue

Responsables : Maxime Charrière et Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Elèves ayant le matériel de peau de phoque (limité à 24 participants)

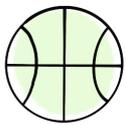
Modalités : Un soir d'hiver sur semaine, de 16h00 à 21h00, selon l'enneigement. Participation de 10frs par élève est demandée.

Programme : Tu aimes la peau de phoque et la fondue ? C'est parfait, vient passer un super moment au grand air pour profiter de notre magnifique région.

Au menu :

- Une montée au couché du soleil dans une station de la région
- Une bonne fondue au chaud dans un restaurant
- Une descente aux lampes frontales ou à la claire de lune si la période le permet.

Attention, seuls les élèves ayant le matériel de peau de phoque peuvent participer, aucune location ne sera mise en place.



8. Badminton

Responsable : Romain Pochon

Elèves concernés : Tous (limité à 12 élèves).

Modalités : le mardi de 12h00 à 13h00, du 29 octobre au 21 janvier

Lieu : salle de sport

Programme : Le badminton est un sport ludique où tu progresseras rapidement. En un contre un ou deux contre deux, tu apprécieras développer ton jeu en appliquant des règles simples.

9. Futsal

Responsable : Maxime Charrière

Elèves concernés : Tous (limité à 20 élèves)

Modalités : Les mercredis de 11h50 à 12h50, du 6 novembre au 22 janvier.

Lieu : salle de sport

Programme : 15min d'échauffement puis 45 min de jeu sous forme de tournoi.
Quelques principes de base seront vus mais la priorité restera au jeu.



10. Danse

Responsable : Anne-Julie Kolly

Elèves concernés : Tous (limité à 20 élèves)

Modalités : Les jeudis de 12h à 12h45, du 30 janvier au 26 juin.

Lieu : salle de sport

Programme : Tu aimes la danse ?
Alors rejoins-nous à ce cours où tu auras la possibilité d'apprendre des chorégraphies variées tout en te faisant de nouveaux amis !
Chaque séance sera l'occasion de travailler sur ton expression corporelle et de développer ta créativité, ta coordination, ta souplesse et ta confiance en soi.
Ce cours est ouvert à tous : novice ou danseur expérimenté.
Aucune expérience préalable n'est requise, ton énergie et ta passion pour le mouvement suffisent.

11. Cours allemand amusant et créatif

Responsable : Marta Korzeniowska

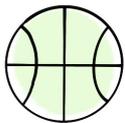
Elèves concernés : Tous (limité à 10 élèves)

Modalités : Les vendredis de 11h45 à 12h30, du 20 septembre au 29 mars.

Lieu : salle 1.05

Programme : Apprends l'allemand en jouant ! Tu pourras améliorer tes compétences en allemand sans utiliser de dossiers, livres ou cahiers. Au lieu de cela, tu feras des jeux de sociétés, des exercices en ligne et des ateliers avec plusieurs activités qui correspondent à ton niveau.

Deutsch macht Spass !



Appuis/Dépannage

12. Dépannage

Le CO de La Tour-de-Trême propose également des cours sous la forme de dépannage dans les branches suivantes :

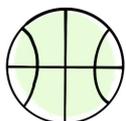
français - maths - latin - anglais

Toutes les informations seront affichées en classe ou disponibles auprès de l'enseignant(e) de la discipline. Ces cours peuvent être suivis irrégulièrement (aucune inscription à l'année).

Cette prestation est gratuite.

Dates déjà fixées pour le latin :

- jeudi 15 décembre à 15h40 en 1.20
- mardi 18 février à 15h40 en 3.02
- jeudi 3 avril à 15h40 en 2.15
- mardi 17 juin à 15h40 en 1.17



Cours à option

13. Chœur du CO de la Tour-de-Trême

Responsable : Marie Grandjean

Elèves concernés : Tous les élèves de 9^H, 10^H et 11^H

Inscriptions closes à la mi-septembre.

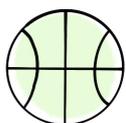
Modalités : Le cours a lieu durant toute l'année, 1x par semaine, à choix

- tous les mardis, de 12h15 à 13h05
- ou tous les jeudis, de 11h36 à 12h25

Programme : Le chœur de l'école vise à faire vivre à l'élève la musique de l'intérieur, en tant qu'interprète et non seulement en tant qu'auditeur, à l'amener à ressentir les émotions du chant partagé en groupe, à lui faire prendre conscience de son propre registre vocal (soprano, alto, ténor ou basse), à le sensibiliser à l'harmonie, aux nuances et, surtout, à partager sa production musicale avec un public. Le répertoire abordé est très varié : chansons françaises, traditionnelles, gospels, pièces classiques, extraits de comédies musicales, chansons pop, etc. Outre les prestations internes à l'école (fête de Noël et clôtures), le chœur se produit à deux reprises en fin d'année scolaire, accompagné par un ensemble instrumental ou par tout un orchestre, dans le cadre d'un concert public. Ces moments qui constituent le cœur du projet choral de l'école sont toujours empreints de très belles émotions que seule la musique nous permet de vivre !

Pour les élèves de 9^H-10^H, ce cours ne dispense pas du cours de musique inscrit à l'horaire.

Pour les élèves de 11^H, ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



14. Groupe de musique actuelle

Responsable : Lionel Chapuis

Elèves concernés : Tous les élèves intéressés par la chanson, variété, rock, rap,... et/ou jouant de la batterie, de la guitare électrique ou basse, du piano ou du keyboard, ...

Inscriptions closes à la mi-septembre.

Modalités : Jour et heure de répétition durant toute l'année scolaire :

- vendredi de 12h15 à 13h05

Programme : Joues-tu d'un instrument tel que la guitare électrique, du piano ou du keyboard, la batterie ? Aimes-tu chanter des chansons « variété-rock » ? Alors tu es certainement intéressé/e par le GMA du CO ! Ce groupe travaillera un répertoire de musique actuelle. Pour des raisons évidentes, **le nombre de participants/es sera limité** (8-12 élèves).

Nous participerons aux fêtes de notre école (Noël, clôtures). Notre concert annuel a lieu dans le courant du mois de juin. A cette occasion, les groupes de musique actuelles des 3 CO se réunissent en principe dans un lieu de concert et/ou dans le cadre de la Fête de la Musique de Bulle ! Nous aurons également la possibilité de travailler lors de deux journées musicales organisées durant l'année scolaire.

Et Vive la musique !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



15. L'ensemble instrumental

Responsables : Lionel Chapuis (COT) et Yann Loosli (COB et COR)

Elèves concernés : Tous les élèves jouant d'un instrument à vent (bois ou cuivre), du tambour ou des percussions.

Inscriptions closes à la mi-septembre.

Modalités : Obligation de suivre des cours d'instrument
Une répétition par semaine (à définir en fonction de son horaire)

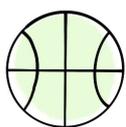
- lundi de 12h15 à 13h05
- jeudi de 12h15 à 13h05

Programme : Nous partageons des moments de découvertes musicales fantastiques dans des événements scolaires ou publics. Cette année scolaire sera marquée entre autres par notre concert annuel qui aura lieu le 30 mai 2025 dans le cadre de la Fête Cantonale des Musiques à Bulle. Des moments forts qui resteront probablement gravés dans nos mémoires.

Nous travaillons un répertoire abondant des styles, des époques, des compositeurs très variés. Parmi les moments forts de ces 3 dernières années, nous pouvons citer nos concerts annuels à la Fête Cantonale des Jeunes Musiciens à Corpataux et au Giron des Musiques de la Gruyère au Pâquier, des sorties musicales au Festimusiques de Moudon ou encore à l'Auditorium Stravinsky de Montreux !
N'hésite plus ! Viens nous rejoindre !

Et Vive la musique !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



16. Les COrdes

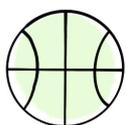
Responsable : Alba Cirafici

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent un instrument à cordes et ceux qui ne trouvent pas leur place dans un autre ensemble.

Modalités : Tous les mardis de 16h15 à 17h15.

Programme : L'ensemble "Les COrdes" est dirigé depuis septembre 2009 par Alba Cirafici, violoniste professionnelle. Comme son nom l'indique, cet ensemble est ouvert aux instruments à cordes, c'est-à-dire aux violonistes, altistes, violoncellistes, aux contrebassistes et aux guitaristes. Depuis 2019, il accueille aussi les instruments qui ne trouvent pas leur place dans les autres ensembles, comme les flûtes à bec, par exemple ! Composé d'élèves des trois sites du CO de la Gruyère, cet ensemble compte entre 8 et 20 musiciens, et explore chaque semestre un répertoire varié allant de la musique baroque à la musique de nos jours, en passant par la musique de films ou de danses, etc... Chacun peut s'exprimer en soliste s'il le désire. Durant l'année 2024, "Les COrdes" ont donné leurs traditionnels concerts de juin à l'Église Saint-Joseph à la Tour-de-Trême, pour le plus grand plaisir d'un public conquis et d'élèves heureux de présenter leur magnifique travail ! Chaque année, cet ensemble accueille de nouvelles cordes et de nouveaux instruments pour partager "pizzicati", "ponticello" et autres "con sordino" !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



17. Les accordéonistes

Responsable : Lionel Chapuis

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent de l'accordéon chromatique ou basses barytons.

Inscriptions closes à la mi-septembre.

Modalités : Obligation de suivre des cours d'instrument
Les jeudis de 16h00 à 17h40 (chaque 2 semaines, ceci pour éviter le transport des instruments chaque semaine).

Programme : Les élèves accordéonistes ont l'opportunité de former une équipe qui leur permettra de travailler un répertoire varié et adapté au travail de groupe de petite à grande envergure. Ils auront par exemple la possibilité d'intégrer l'Ensemble instrumental du CO de la Gruyère, ce qui représente également une magnifique découverte !

Ces deux dernières années, ils ont joué seuls ou avec l'ensemble instrumental au Giron des Musiques de la Gruyère, à la Fête Cantonale des Jeunes Musiciens ou encore à l'Auditorium Stravinsky de Montreux !

N'hésite plus ! Viens nous rejoindre ! Et Vive la musique !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.

