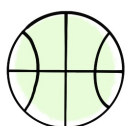


Cours facultatifs

2023-2024

CO de la Tour-de-Trême



Cours facultatifs 2023-2024

Principes :

1. Les cours facultatifs sont, en principe, ouverts à tous les élèves du CO. L'objectif est à la fois de permettre d'approfondir leurs connaissances scolaires, de s'ouvrir à de nouveaux domaines, mais aussi de se sentir appartenir à la communauté du CO de La Tour-de-Trême.
2. A la rentrée, les élèves reçoivent un journal des cours facultatifs (également disponibles sur le site web de l'école). Les élèves intéressés s'inscriront en ligne. Les élèves seront informés de la mise sur pied définitive par voie d'affichage et par le site internet de l'école.
3. La durée du cours peut être variable, de quelques semaines à l'année complète.
4. L'inscription à un cours facultatif est libre ; **toutefois l'élève inscrit s'engage à suivre le cours régulièrement jusqu'à son terme** ; les présences sont contrôlées. Toute absence à un cours facultatif doit être excusée auprès du maître responsable **(fiche rose) ou d'un adjoint.**
5. **L'annulation d'une inscription se fait uniquement après autorisation de la Direction, avec une motivation écrite et signée des parents.**

Inscription :

<https://www.co-gruyere.ch/activites-facultatives-la-tour>



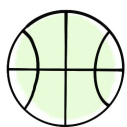
1. Lettering

Responsable : Eloïse Rudaz

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Les jeudis de 12h30 à 13h05, du 28 septembre au 23 novembre.

Programme : Le lettering ou l'art d'écrire. Si tu souhaites apprendre le lettering ou te perfectionner, ce cours est fait pour toi ! Ce moment créatif te permettra d'écrire, dessiner, bricoler. Ton matériel est le bienvenu tout comme ton bullet journal.



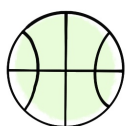
2. Sortie nature « Vert-toi » - Kayak

Responsable : Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Tous (limité à 12 élèves).

Modalités : Un vendredi (à définir) dès 15h45.

Programme : Sortie en kayak et cervelas grillés. L'activité coûte CHF 25.- par élève (pour la location du kayak) et le coût du repas sera à la charge de l'élève.



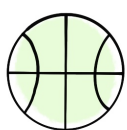
3. Sortie nature « Vert-toi » - Traces d'animaux

Responsable : Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Tous (limité à 12 élèves).

Modalités : Un vendredi (à définir) dès 15h45.

Programme : Découverte des traces d'animaux avec le garde faune et repas au feu de bois. Le coût du repas sera à la charge de l'élève.



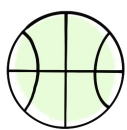
4. Sortie nature « Vert-toi » - Forêt

Responsable : Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Tous (limité à 12 élèves).

Modalités : Un vendredi (à définir) dès 15h45.

Programme : Sortie en forêt avec le forestier et repas au feu de bois. Le coût du repas sera à la charge de l'élève.



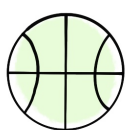
5. Sortie nature « Vert-toi » - Raquettes à neige

Responsable : Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Tous (limité à 12 élèves).

Modalités : Un vendredi (à définir) dès 15h45.

Programme : Sortie en raquettes à neige et repas au feu de bois. Le coût du repas sera à la charge de l'élève.



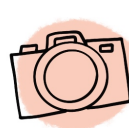
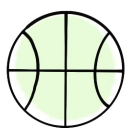
6. Sortie nature « Vert-toi » - Bivouac

Responsable : Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Tous (limité à 12 élèves).

Modalités : Un vendredi (à définir) dès 15h45.

Programme : Sortie bivouac avec initiation aux nœuds et installation d'un abri individuel pour une nuit à la belle étoile, fabrication du pain au feu de bois, méditation et macaronis au feu de bois. Le coût du repas sera à la charge de l'élève.



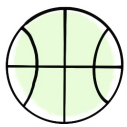
7. Scrabble

Responsable : Nicolas Horner

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Les jeudis de 12h15 à 13h05, du 14 septembre au 26 juin.

Programme : Bien plus qu'un simple jeu de lettres désuet, le Scrabble éveille des compétences mathématiques et stratégiques avant tout. Comment agencer les lettres devant soi pour avoir le plus de chances de former un mot ? Comment compter les points obtenus ? Où placer un mot sur la grille pour qu'il vaille le plus de points ? Ce cours facultatif très complet te permettra de dépoussiérer le jeu de Scrabble et d'en découvrir une variante stimulante : le Scrabble de compétition.



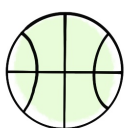
8. Soirée peau de phoque et fondue

Responsable : Maxime Charrière et Michel Corminboeuf

Elèves concernés : Elèves ayant le matériel de peau de phoque.

Modalités : Un soir d'hiver, de 16h00 à 21h00.

Programme : Une belle sortie en peau de phoque dans une station de la région avec une fondue dans le restaurant au sommet. Montée avec le soleil couchant et descente à la lampe frontale. Le coût du repas (environ CHF 10.-) sera à la charge de l'élève.



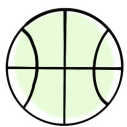
9. Cours d'écriture / de rap

Responsable : Théo Charrière

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Un soir sur semaine (à définir), une fois par mois de septembre à juin.

Programme : Les élèves sont amenés à stimuler leur créativité, notamment manuscrite, en apprenant à composer un texte et plus généralement une musique de rap. L'accent serait mis sur le développement de l'élève, plus précisément sur sa capacité à mettre des mots sur ses pensées et sur la création d'un univers musical propre à lui-même. En effet, La sincérité du discours et l'envie de refléter la réalité sont deux composantes intrinsèques à la musique rap. À la fin de ce cours, l'élève sera capable d'écrire une musique rap selon une structure claire et aura toutes les clés pour en réciter le contenu.



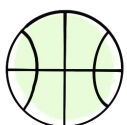
10. Sketchnoting

Responsable : Marta Korzeniowska

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Les lundis, de 12h28 à 13h08, du 30 octobre au 18 décembre.

Programme : Le sketchnoting est une forme de prise de notes visuelle qui permet à chaque individu de noter ses pensées et les organiser à l'aide d'illustrations, de symboles, de structures et de textes. Sketchnoter, c'est transformer des idées en images. Tu n'as pas besoin de savoir dessiner !



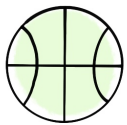
11. Création de bijoux

Responsable : Charlotte Fontaine

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Les mardis de 11h45 à 13h00 (prendre un pique-nique), du 29 septembre au 19 décembre.

Programme : Création et réalisation d'un bijou en laiton, selon ton imagination et tes envies. Apprentissage des techniques de base du travail sur métal (scier, braser, limer, etc). Possibilité de faire plaquer ta création en argent ou en or (coût à la charge de l'élève).



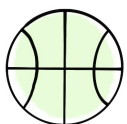
12. Club de lecture

Responsable : Catherine Fehlmann

Elèves concernés : Tous. **Inscription directement à la bibliothèque.**

Modalités : Les mardis et/ou jeudis de 11h35 à 13h05 (prendre un pique-nique), une fois par mois.

Programme : Si tu aimes lire, partager tes impressions, faire découvrir tes lectures, donner ton avis et participer à un jury, le club de lecture du CO de la Tour-de-Trême est fait pour toi !



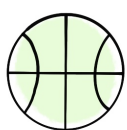
13. Zen'Happy

Responsable : Maria Rueda

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Les mardis de 11h35 à 13h08 (prendre un pique-nique), la première session aura lieu du 7 novembre 2023 au 12 décembre 2023 (6 séances).

Programme : Je vous invite à venir me rejoindre à l'atelier Zen'Happy pour vous entraîner à développer votre Zen'Attitude. Il s'agira de comprendre d'où vient notre stress et d'acquérir des techniques pour apprendre à se détendre (avant un examen par exemple.)
L'atelier Zen'Happy s'animera de manière dynamique et je vous mettrai à disposition tout le matériel nécessaire (coussins, tapis, couverture, etc.)



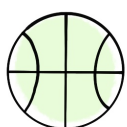
14. Patois gruérien en jeu

Responsable : André Pauchard

Elèves concernés : Tous.

Modalités : Le mardis de 12h15 à 13h05, dès le 7 novembre.

Programme : Viens découvrir le patrimoine de la langue gruérienne ! Jeux de mots, jeux d'accents, jeux d'histoires, jeux de théâtre. Nous pourrons monter des petites pièces ou des scènes de théâtre que nous pourrons présenter.



15. Chœur du CO de la Tour-de-Trême

Responsable : Marie Grandjean

Elèves concernés : Tous les élèves de 1^e, 2^e et 3^e (9^H, 10^H et 11^H)

Inscriptions closes à la mi-septembre.

Modalités :

Le cours a lieu 1x par semaine durant toute l'année

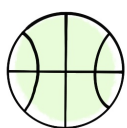
- Tous les lundis, de 12h15 à 13h05 pour les élèves de 11^H.
- Tous les jeudis, de 11h35 à 12h25 pour les élèves de 9^H-10^H (+ pour les élèves de 11^H dont l'horaire de classe ne permet pas de participer à la répétition du lundi.)

Programme :

Le chœur de l'école vise à faire vivre à l'élève la musique de l'intérieur, en tant qu'interprète et non seulement en tant qu'auditeur, à l'amener à ressentir les émotions du chant partagé en groupe, à lui faire prendre conscience de son propre registre vocal (soprano, alto, ténor ou basse), à le sensibiliser à l'harmonie, aux nuances et, surtout, à partager sa production musicale avec un public. Le répertoire abordé est très varié : chansons françaises, traditionnelles, gospels, pièces classiques, extraits de comédies musicales, chansons pop, etc. Outre les prestations internes à l'école (fête de Noël et clôtures), le chœur se produit à deux reprises en fin d'année scolaire, accompagné par un ensemble instrumental ou par tout un orchestre, dans le cadre d'un concert public. Ces moments qui constituent le cœur du projet choral de l'école sont toujours empreints de très belles émotions que seule la musique nous permet de vivre !

Pour les élèves de 9^H-10^H, ce cours ne dispense pas du cours de musique inscrit à l'horaire.

Pour les élèves de 11^H, ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



16. Groupe de musique actuelle

Responsable : Lionel Chapuis

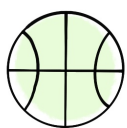
Elèves concernés : Tous les élèves intéressés par la chanson, variété, rock, rap,... et/ou jouant de la batterie, de la guitare électrique ou basse, du piano ou du keyboard, ... **Inscriptions closes à la mi-septembre.**

Modalités : Les vendredis de 15h40 à 16h30.

Programme : Joues-tu d'un instrument tel que la guitare électrique, du piano ou du keyboard, la batterie ? Aimes-tu chanter des chansons « variété-rock » ? Alors tu es certainement intéressé/e par le GMA du CO ! Ce groupe travaillera un répertoire de musique actuelle. Pour des raisons évidentes, **le nombre de participants/es sera limité** (8-12 élèves). Nous participerons aux fêtes de notre école (Noël, clôtures). Notre concert annuel a lieu dans le courant du mois de juin. A cette occasion, les groupes de musique actuelles des 3 CO se réunissent en principe dans un lieu de concert et/ou dans le cadre de la Fête de la Musique de Bulle ! Nous aurons également la possibilité de travailler lors de deux journées musicales organisées durant l'année scolaire.

Et Vive la musique !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



17. L'ensemble instrumental

Responsable : Lionel Chapuis et Yann Loosli

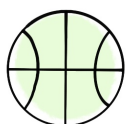
Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent un instrument à vent (bois ou cuivre), du tambour ou des percussions. **Inscriptions closes à la mi-septembre.**

Modalités : Les jeudis ou les vendredis de 12h10 à 13h00.

Programme : On y vit des moments incroyables, inattendus ! Cette année scolaire sera marquée par notre participation au Giron des Musiques de la Gruyère à Riaz puis à la Fête cantonale de Jeunes Musiciens à Corpataux. Des moments forts qui resteront probablement gravés dans nos mémoires. Nous travaillons un répertoire diversifié. Les styles, les époques, les compositeurs sont également très variés. Nous vivons des moments de découvertes musicales fantastiques dans des événements scolaires ou publics. Nous avons eu la chance de participer à plusieurs reprises à des émissions de la RTS. Ces dernières années ont été marquées par notre concert annuel à l'aula du CO de Riaz, aux Girons des Musiques de la Gruyère des sorties musicales au Festimusiques de Moudon ou encore à l'Auditorium Stravinsky de Montreux ! N'hésite plus ! Viens nous rejoindre !

Et Vive la musique !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



18. Les Cordes

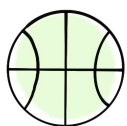
Responsable : Alba Cirafici

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent un instrument à cordes

Modalités : Tous les mardis de 16h15 à 17h15.

Programme : L'ensemble "Les COrdes" est dirigé depuis septembre 2009 par Alba Cirafici, violoniste professionnelle. Comme son nom l'indique, cet ensemble est ouvert aux instruments à cordes, c'est-à-dire aux violonistes, altistes, violoncellistes, aux contrebassistes et aux guitaristes. Depuis 2019, il accueille aussi les instruments qui ne trouvent pas leur place dans les autres ensembles, comme les flûtes à bec ou les harpes, par exemple ! Composé d'élèves des trois sites du CO de la Gruyère, cet ensemble compte entre 8 et 20 musiciens, et explore chaque semestre un répertoire varié allant de la musique baroque à la musique de nos jours, en passant par la musique de films ou de danses, etc... Chacun peut s'exprimer en soliste s'il le désire. Durant l'année 2023, "Les COrdes" ont donné leurs traditionnels concerts de juin à l'Église Saint-Pierre-aux-Liens de Bulle, pour le plus grand plaisir d'un public conquis et d'élèves heureux de présenter leur magnifique travail ! Chaque année, cet ensemble accueille de nouvelles cordes et de nouveaux instruments pour partager "pizzicati", "ponticello" et autres "con sordino" !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



19. Les accordéonistes

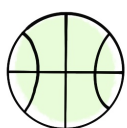
Responsable : Lionel Chapuis

Elèves concernés : Tous les élèves qui jouent de l'accordéon chromatique ou basses barytons. **Inscriptions closes à la mi-septembre.**

Modalités : Les jeudis de 16h00 à 17h40 (chaque 2 semaines, ceci pour éviter le transport des instruments chaque semaine).

Programme : Les élèves accordéonistes ont l'opportunité de former une équipe qui leur permettra de travailler un répertoire varié et adapté au travail de groupe de petite à grande envergure. Ils auront également la possibilité d'intégrer l'Ensemble instrumental du CO de la Gruyère ou une autre formation musicale du CO pour une partie de leur répertoire, ce qui représente également une magnifique découverte !
L'année dernière ils ont joué seuls ou avec l'ensemble instrumental au Giron des Musques de la Gruyère au Pâquier, à la Salle de La Lisière à Sâles ou encore à l'Auditorium Stravinsky de Montreux !
N'hésite plus ! Viens nous rejoindre ! Et Vive la musique !

Ce cours remplace le cours de musique inscrit à l'horaire.



20. Appuis

En plus des cours facultatifs ci-dessus, le CO de La Tour-de-Trême propose des cours d'appui régulièrement (1x par mois à 1x par semaine) dans les branches suivantes :

français - maths - latin - anglais

Toutes les informations seront affichées en classe ou disponibles auprès de l'enseignant(e) de la discipline. Ces cours peuvent être suivis irrégulièrement (aucune inscription à l'année).

Cette prestation est gratuite.