



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Centre fribourgeois de santé sexuelle  
Grand Fontaine 50, 1700 Fribourg

Service du médecin cantonal SMC  
Kantonsarztamt KAA

Centre fribourgeois de santé sexuelle  
Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit

Grand-Fontaine 50, 1700 Fribourg

T +41 26 305 29 55  
www.fr.ch/dsas/cfss

Aux parents des élèves concernés par un cours  
d'éducation à la santé sexuelle durant l'année  
scolaire 2024-25

## Information pour les cours d'éducation à la santé sexuelle (10H)

Chers parents,

La classe de votre enfant recevra ces prochaines semaines la visite, à deux reprises, d'une professionnelle du Centre fribourgeois de santé sexuelle (CFSS), secteur du Service du médecin cantonal (SMC).

L'éducation à la santé sexuelle fait partie intégrante des programmes cantonaux de prévention et de promotion de la santé et sont en adéquation avec les objectifs du [Plan d'Etudes Romand](#).

L'éducation à la santé sexuelle s'inscrit dans une approche de coopération regroupant principalement les parents, considérés comme premiers responsables de l'éducation des enfants, les enseignant-e-s et les spécialistes en santé sexuelle du CFSS (certifié-e-s d'une formation continue universitaire en santé sexuelle).

L'adolescence est, avec la puberté, une phase de transition physique, psychologique, émotionnelle et sociale, source de nombreux questionnements et un point de départ vers de nouvelles expériences. C'est pourquoi, il est important pour les jeunes d'avoir la possibilité d'aborder certaines thématiques qui relèvent de l'intime dans un climat de confiance au sein du cadre scolaire.

Dans la continuité de ce qui a été transmis à votre enfant à l'école primaire lors des cycles I et II, les interventions visent, entre autres, à développer ses compétences psychosociales et à renforcer sa capacité d'autodétermination. Les élèves reçoivent des informations scientifiquement validées, adaptées à leurs questions et besoins sur plusieurs aspects de la santé sexuelle, tels que le corps humain et son développement, la fertilité et la reproduction, les émotions et leur gestion, les relations et styles de vie, la santé et le bien-être. Plus spécifiquement, le contenu des cours s'appuie sur des valeurs telles que l'égalité, l'inclusion, le respect de l'intégrité physique et psychique, le consentement, le sens des responsabilités et le vivre ensemble.

Votre enfant est aussi encouragé-e à développer un esprit critique face aux sollicitations médiatiques, à connaître ses droits et à se protéger contre les discriminations, les abus et la violence. Aussi, les prestations de conseil du CFSS et les diverses ressources cantonales sont présentées.

La Confédération reconnaît que l'éducation sexuelle joue un rôle important dans la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST), des grossesses non planifiées chez les adolescentes, mais aussi de la violence sexuelle. Elle améliore la confiance en soi des enfants et des jeunes et favorise le développement d'un rapport sain à la sexualité.

Il n'est pas prévu d'inviter les parents des élèves des cycles d'orientation à une soirée d'information. Les professionnel-le-s du CFSS sont à votre disposition pour toute information complémentaire en lien avec les interventions en classe ou toute question concernant votre enfant.

Nous vous prions d'agréer, chers parents, nos meilleures salutations.

**Centre fribourgeois de santé sexuelle**  
conseil - prévention – éducation

Des informations complémentaires sont disponibles sur les sites internet suivants :  
<https://www.fr.ch/sante/prevention-et-promotion/les-cours-deducation-sexuelle-a-lecole> et  
<https://educationsexuelle-parents.ch/fr>

